

Gemeinsam in Harmonie – Svenja Diederichs

Sehr geehrte Damen und Herren,

Viele Kinder haben im Laufe ihrer Entwicklung wiederholt unschöne Erlebnisse durch Mobbing und überfordernde Konfliktsituationen. Diese negativen Erfahrungen, welche mitunter bereits während des Kitabesuchs, spätestens jedoch in der Schulzeit beginnen und sich in angespannten Zeiten ebenso auch zuhause abspielen können, können sich negativ auf ihre Persönlichkeitsentwicklung und den weiteren Verlauf ihres Lebens auswirken. Daher ist es mir ein persönliches Anliegen, dazu beizutragen, dass Kinder ihre Kindheit und Schulzeit **gemeinsam in Harmonie** ohne Mobbing und üblen Stress erleben.



Ich bin Svenja Diederichs, staatlich anerkannte Sozialpädagogische Assistentin, staatlich anerkannte Sozialpädagogin und staatlich anerkannte Sozialarbeiterin. Durch meine Ausbildung zur Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin bei „Stark auch ohne Muckis“ habe ich mich auf den Bereich Mobbingprävention und verwandte Themen spezialisiert. Mein zweiter Schwerpunkt ist das Thema Autismus. Unter anderem durch mein abgeschlossenes Zusatzstudium im Bereich Autismus und mein laufendes Studium der Heilpädagogik bin ich dazu befähigt, auch die Bedürfnisse von Kindern mit Besonderheiten zu erkennen und zu berücksichtigen und das Wissen hierüber weiterzugeben bei Bedarf.

Kursinhalte für Kinder – Selbstbehauptungs- und Resilienztraining:

In meinen Kursen erlernen Kinder ab dem Vorschulalter erfolgreiche, vielfach erprobte Handlungsstrategien zum selbstständigen, gewaltfreien Umgang mit typischen Mobbing- und Konfliktsituationen wie z. B. verbale Provokation, Gegenstände weggenommen zu bekommen oder ungewollt festgehalten zu werden. Auch lernen sie, wie sie sich gemobbt zu werden weniger zu Herzen nehmen und nicht deshalb anfangen sich selbst abzuwerten. Das erfolgreiche selbstständige Lösen von Konflikten stärkt nicht nur den Frieden und die Harmonie innerhalb der Gruppe sondern wirkt sich überdies förderlich auf das Selbstwertgefühl der Kinder aus, die diese Strategien anwenden. Darüber hinaus lernen die Kinder in den Kursen ihre eigenen Gefühle wie beispielsweise Wut oder Angst zu respektieren und zu beachten und angemessen mit ihnen umzugehen.

Weitere Schwerpunkte sind unter anderem: respektvolles Verhalten gegenüber anderen Menschen, Wiedergutmachung und Versöhnung, Solidarisierung mit Ausgegrenzten und in Not Befindlichen, Widerstand gegen negativen Gruppenzwang und Stärkung des Gemeinschaftsgefühls. Die Kinder lernen besser einzuschätzen, wann welche Handlungsstrategien angebracht sind, welche Situationen im zwischenmenschlichen Umgang gefährlich oder nicht hinnehmbar sind und wann es wirklich nötig ist, einen Erwachsenen zu Hilfe zu holen. Zudem üben sie ein, wie sie sich im Notfall Erwachsenen gegenüber ausdrücken sollten, um sicherzustellen, dass Ihnen dann auch wirklich geholfen wird und der Ernst der Lage nicht verkannt wird.

Schulungs- und Seminarangebote für Erwachsene:

- **Pädagogenschulung:** Überblick über an die Kinder vermittelte Kursinhalte, Tipps zur Umsetzung für Lehrkräfte.
- **Elternschulung:** Überblick über an die Kinder vermittelte Kursinhalte, Tipps zur Umsetzung für Eltern.
- **Fachseminar: Mobbing und Unterrichtsstörungen in inklusiven Schulsettings – Prävention und Reaktion:** Dieses Seminar vermittelt, warum Kinder mit Besonderheiten wie z. B. ADHS, AVWS, Autismus usw. häufig als störend empfundenen Verhalten während des Unterrichts zeigen und vermittelt Handlungsstrategien zum Umgang damit. Auch werden u. a. Gründe für und Auswirkungen von Mobbing gegen „besondere“ Kinder thematisiert.
- **Fachseminar: Passende Rahmenbedingungen für die Beschulung von Kindern mit Asperger-Syndrom bzw. Autismus-Spektrum-Störung (mit Möglichkeit zur Einzelfallbesprechung):** Leider wird Autismus häufig übersehen. Ein wichtiges Ziel dieses Seminars ist somit, die Früherkennung möglicher Anzeichen für Autismus zu verbessern. Auch hilft das Seminar autistische Kinder und deren Verhalten besser zu verstehen. Es hat die besonderen Bedürfnisse von Kindern aus dem Autismusspektrum im Fokus und wie sich diese innerhalb der Schule berücksichtigen lassen, u. a. um Stress zu reduzieren und ein möglichst effektives Lernen zu ermöglichen.

Möchten Sie die Harmonie in Ihrer Schule verbessern? Möchten sie, dass Ihre Kinder sich wohlfühlen im Umgang mit anderen? Wünschen Sie sich einen respektvolleren Umgang miteinander innerhalb Ihrer Schule?

Dann vereinbaren Sie gerne ein erstes kostenfreies Gespräch mit mir, damit Sie mich und meine Arbeit kennenlernen und weitere Informationen erhalten können. Sie erreichen mich per E-Mail unter svenja.diederichs@autismussupport.de oder telefonisch unter 0049 174 9502348.

Mit freundlichen Grüßen, Svenja Diederichs